

KFM

Keysi Fighting Method Seminar Sa. 07.02.2009 in Ludwigsburg

Entdecken Sie mit KFM eine neue Welt der Selbstverteidigung! Wir starten wieder mit einem super Event ins neue Jahr. Lernen Sie die von Justo Dieguez und Andy Norman entwickelte Keysi Fighting Method persönlich kennen oder vertiefen Sie bereits gemachte Erfahrungen mit KFM...

Lassen Sie sich von KFM inspirieren und genießen Sie SV Training vom Feinsten!

Ziel von KFM ist es sich in jeder Situation effektiv und kompromisslos zu verteidigen. Dabei geht es nicht um das bloße Einstudieren von Techniken, sondern um ein Gesamtkonzept von Einstellung, Körpermechanik, natürlichen Bewegungen und Technik. Im Mittelpunkt von KFM stehen die einzelne Person und deren persönliches Wachstum...



□ **Veranstaltungsort:**

DJK-Sporthalle , Corneliusstr. 46, 71640 Ludwigsburg-Schlöblesfeld

□ **Trainingszeit:**

Samstag, 07.02.2009 von 13 bis 18 Uhr (inklusive Pause)

□ **Allgemeines:**

Bitte mitbringen soweit vorhanden: Hallenturnschuhe, Sandsack- oder Boxhandschuhe, Pratzen und Schutzausrüstung.

Für Getränke und Verpflegung ist gesorgt. Hallenübernachtung vor Ort möglich.

Das Seminar ist stil- und verbandsoffen!
Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet!

KFM

Keysi Fighting Method "Club Fight 2" So. 08.02.2009 Rockfabrik Ludwigsburg

Nach dem großen Erfolg 2008 sind wir erneut in der Rockfabrik Ludwigsburg zu Gast um dort das 2. KFM „Club Fight“ Seminar abzuhalten...

Wenden Sie KFM in realer Umgebung an und trainieren Sie verschiedene Szenarios der Selbstverteidigung in der Rockfabrik Ludwigsburg.

Das wichtigste Ziel von KFM ist der Praxisbezug des Erlernten. Hierzu ist es unumgänglich sich in verschiedene reale Situationen zu begeben. Am 08.02. beschäftigen wir uns mit der Diskothek als Ort des Geschehens. Lassen Sie sich diesen Event der Extraklasse nicht entgehen und wagen Sie den Schritt in eine neue Arena der Selbstverteidigung.



□ **Veranstaltungsort:**

Rockfabrik Ludwigsburg, Grönerstr. 25, 71636 Ludwigsburg

□ **Trainingszeit:**

Sonntag, 08.02.2009 von 11 bis 16 Uhr (inklusive Pause)

□ **Allgemeines:**

Bitte mitbringen soweit vorhanden: Kleidung nach Wahl, Sandsack- oder Boxhandschuhe, Pratzten und Schutzausrüstung. Für Getränke und Verpflegung ist gesorgt.

Der „Club Fight“ Event ist stil- und verbands offen!
Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet!

KFFM

Infos und Anmeldung

□ Kosten:

Teilnahme am Samstag: 40 € / KFM Mitglieder 35 €

Teilnahme am Sonntag „Club Fight“: 45 € / KFM Mitglieder 40 €

Teilnahme an beiden Tagen: 80 € / KFM Mitglieder 75 €

Für KFM Instruktoren: Seminar 07.02. frei, „Club Fight“ 08.02. 20 €

**!!Bei Zahlung nach dem 02.02.09 oder Barzahlung vor Ort
zzgl. 5 € Aufschlag zum jeweiligen Preis!!**

Weitere Infos und verbindliche, namentliche Anmeldungen unter:
keys-i-germany@gmx.de (keys-i-germany@gmx.de)

□ Zahlung:

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr bei Anmeldung auf folgendes Konto:

Harald Lehnert, Kreissparkasse Heilbronn

BLZ: 620 500 00, Konto: 12 16 80

□ Anfahrt Samstag:

DJK-Sporthalle, Corneliusstr. 46, 71640 Ludwigsburg-Schlöblesfeld

A81 Ausfahrt Ludwigsburg Nord – auf die B 27 Richtung Ludwigsburg, immer dem Straßenverlauf folgen – linker Hand kommt dann das Schloss, hier ganz rechts einordnen – an der folgenden Kreuzung links abbiegen in die Schorndorferstr. – nach ca. 1 km links in die Brucknerstr. diese zum Ende durchfahren dann links in die Kornbeckstr. – sofort wieder rechts in die Corneliusstr. – dort findet Ihr die DJK-Sporthalle auf der rechten Seite.

□ Anfahrt Sonntag:

Rockfabrik Ludwigsburg, Grönerstr. 25, 71636 Ludwigsburg

A81 Ausfahrt Ludwigsburg Süd - rechts Richtung Ludwigsburg - immer geradeaus auf dieser Straße bis Ihr auf der linken Seite den Supermarkt Kaufland seht - dann links in die Rheinlandstraße und bis zum Ende durchfahren - dann wieder links und nach 50 m seht Ihr links schon die Rockfabrik.